



3. Contactpersonen

Afdelingscoördinator: Jochen Claus
Maatschappelijk werker : Evy François
Afdelingsgeneesheer : Dr. Dirk Meesen

4. Contactgegevens

Psychiatrisch Centrum Sleidinge
Weststraat 135 9940 Evergem-Sleidinge
Tel : 09 / 358.04.11
Fax : 09 / 358.05.04
www.pcsleidinge.be

Dagcentrum

1. Doelgroep en doelstelling

Doelgroep

Mensen van verschillende leeftijd en met diverse psychiatrische problematiek bij wie de thuisbasis nog voldoende intact is, kunnen bij ons terecht voor opvang, opvolging en behandeling gedurende één of meerdere dagen per week.

Doelstelling

In een sfeer van ongedwongenheid, openheid en zorg wil het dagcentrum een creatieve ruimte zijn met een mozaïek aan initiatieven en ervaringen voor mannen en vrouwen van diverse cultuur. Dit neemt niet weg dat er een bereidheid bij de patiënt moet zijn om, samen met het team, haalbare oplossingen te willen zoeken voor datgene wat zijn leven bemoeilijkt. Ook hier beogen we voor elke patiënt een zo groot mogelijke deelname aan het maatschappelijk leven, waarin de patiënt maximaal zijn verantwoordelijkheid in kan opnemen.



2. Behandelmethodiek

Het dagverblijf is vaak een vervolgtraject na een periode van volledige hospitalisatie in ons psychiatrisch centrum.

Een dagverblijf kan eventueel ook zonder voorafgaande opname in ons ziekenhuis.

Respectvol voor eenieders vraag en mogelijkheden probeert de begeleiding, door middel van dagelijkse activiteiten, de patiënt aan te zetten tot het (verder) ontplooiën van en (terug) herkennen van de eigen kwaliteiten.

Naast het aanbieden van dagdagelijkse bezigheden, organiseren en begeleiden we activiteiten en projecten die sterk aansluiten op het actuele leven. De patiënt kan mits die steun datgene (terug) vinden dat in de dagelijkse context afwezig of verloren was gegaan.

Ons instrumentarium omvat psychiatrische, somatische en medicamenteuze begeleiding, sociaal-maatschappelijke opvolging (familie- en gezinsbegeleiding, (beschut) wonen, werken, onderwijs, justitie, ...).

Tal van therapeuten verzorgen de creatieve momenten, leren dagelijkse vaardigheden aan, of bieden de mogelijkheid om via muziek-, dans- en psychomotorische therapieën nieuwe ervaringen op te doen. Dit alles wordt ondersteund door intensieve psychologische begeleiding.

Binnen ons aanbod voorzien we een fasering, die een 'geleidelijke' en stapsgewijze re-integratie in onze toch complexe samenleving mogelijk moet maken. Samen met de patiënt zoeken we de hiertoe meest geschikte oriëntatie.

Voor de kwaliteitvolle realisatie staat een equipe ter beschikking bestaande uit psychiater, afdelingscoördinator, psycholoog, verpleegkundigen, maatschappelijk werker, creatieve therapeuten, kooktherapeut, sport- en bewegingstherapeut, muziektherapeut en een danstherapeut.

Weekprogramma

Maandag

voormiddag
- wandelen
- muziektherapie
- relaxatie

namiddag
- sport
- ergo en krea

Dinsdag

voormiddag
- wandelen
- koken

namiddag
- ergo en krea

Woensdag

voormiddag
- soep maken
- ergo en krea

namiddag
- ergo en krea

Donderdag

voormiddag
- koken
- muziektherapie : zanguurtje

namiddag
- dans
- ergo en krea

Vrijdag

voormiddag
- soep maken
- naar de markt gaan of sport
- relaxatie
- tijdschrift kiosk

namiddag
- sport (zwemmen)
- ergo en krea