

3. İzleme hizmeti

Daha önce belirtildiği gibi, tedavi programı'nın bir sonraki aşamasına geçmek için, hastanın buna hazır olup olmadığını yapmış olduğumuz günlük değerlendirmeler sayesinde anlamaya çalışıyoruz. Bu program kişiye uygundur ve diğer bir bölümle, diğer hastaneyle, sosyal hizmet kurumlarıyla, ... işbirliği gerçekleşir.

Yeni bir adım atıldığında, harcanan emeğin kaybolmaması bizim için önemlidir. Bu sebepten dolayı, hastanın rızasıyla ilerde hizmet verecek olan yardımcılara mümkün olduğu kadar çok bilgi aktarmayı amaçlıyoruz.

4. Temas kurulacak şahıslar

Bölüm koordinatörü : Katrien Dupon
Sosyal görevli : Kathleen Verheghe
Bölüm doktoru : Dr. Dirk Meesen

5. İletişim

Psychiatrisch Centrum Sleidinge
Weststraat 135 9940 Evergem-Sleidinge
Tel : 09 / 358.04.11
Fax : 09 / 358.05.04
www.pcsleidinge.be

Acil Psikiyatri Bölümü

1. Amaçlanan grup ve amaç

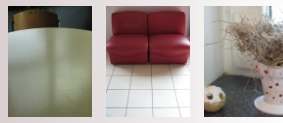
Amaçlanan grup

Acil bölümü, yetişkinler'in ve genç yetkişler'in yoğun takipe ihtiyacı olduğu, kapalı ve yoğun hizmet veren bir bölümdür. Kriz durumunda bulunan her kişi buraya gelebilir.

Bölüme kabul her an için mümkündür : 24 saat ve 7 gün boyunca.
Hem gönüllü kalmak isteyenlerin kabulleri yapılır, hem "ruh hastası kişinin korunması" çerçevesinde kabuller yapılır.

Amaç

Kriz durumunda bulunan insanlara güvenli bir çevre sağlamaktır ve kısa süreli bir tedavi sunmaktır. Böylece kriz'in anlamı çıkarılabilir ve bu kriz ilerde izlenecek yol için kullanılabilir.



2. Tedavi yöntemi

Bölümde tek kişilik 5 oda ve geçici bir süre için diğer kişilerden ayrı kalınabilecek 2 oda mevcuttur.

Kriz genelde, davranışların ve duyguların en yoğun yaşanan, ancak kısa süreli bir andır. Bu kriz anı geçmişe ve geleceğe dayalıdır ve bu yüzden kişiye özel anlamı ve amacı vardır.

Bir değişim, bir gelişim olması istenmektedir.

Sadece krizi çözmekle sınırlı olan, hazır cevaplar vermekten kaçınıyoruz. Çünkü bu tür hazır cevaplar, söz konusu kişinin gerçek ihtiyaçlarını gözden geçirir.

Bize göre önemli olan, krizi değerlendirmek için gerekli zamanı ve yeri ayırarak, hastaya güvenli bir çevre sunabilmektir. Geçmişden neler öğrenebiliriz ? Bu krizin olmasındaki sebepler hangisi dir ? Gelecekte neleri hedefliyoruz ?

Yaşanan krize kişinin kendisinin anlam verebilmesi için ona yardımcı oluyoruz. Uygun bir cevap bulması için kendisine yardım ediyoruz. Bu cevapların, acil tedaviden sonrada kalıcı olması gerekir.

Güvenli bir çevrenin bazı özellikleri :

Az da olsa bir düzen sunmaktır ve düzenin kalıcı olmasıdır. Gündüz ve gece düzeni, toplu yemek anları, temel temizlik, Bu konuların amacı günlük yaşamı tekrar sunabilmektir.

Küçük, kapalı ve ayrı tutulmuş bir çevre'de kalmak hassasiyet ve güvenli çevre anlamına gelmektedir. Küçük olduğundan dolayı, düzenli bir şekilde çevrede görevlilerin olmasını garantilemektedir. Kişinin içinde bulunduğu durum ve riskleri oldukça çabuk tahmin edilir ve böylece hizmetimizi ve yoğun ilaç takibini çabucak kişinin o anki ihtiyaçlarına göre ayarlayabiliriz.

Bu hizmet, hastanın kendi ihtiyaçlarına ve temposuna göre hazırlanmış belirli bir terapi hizmetidir.

Hasta kendisi için veya diğerleri için bakımlılık ve sorunluluk duygusu taşıyamıyorsa, o zaman tedaviyi yürüten tim bu görevi üstlenmektedir. Bu sağlığına kavuşmak amaçlı yapılır ve tamamen hastanın o anki ihtiyaçlarına uygun olarak yapılır.

Hastanın korunmaya ihtiyacı olup olmadığı sürekli olarak değerlendirilir.

Tedavi'nin özellikleri :

Hastanın sosyal ve mantıksal çevresine ilgi gösterilmektedir. Hastanın hikayesine mümkün olduğu kadar çok geniş bir açıdan yaklaşmak bizim için önemlidir. Böylece krizin içeriğini daha iyi anlamış oluruz ve bu çerçeveden yola çıkarak yeni amaçlar hedefleyebiliriz.

Burada biyolojik ve psikiyatrik modelleri bir araya getiriyoruz. Bu demektir ki : gerek bedensel gerek zihinsel hastalık sebepleri araştırılır ve tedavi edilir. Bunun için psikolojik açılardan ve sosyal-psikiyatrik görüşten çalışılır (sistem teorisi, psikoanalitik).

Bu demektir ki : bu krize hastanın hayat hikayesinden ve sosyal çevresinden yola çıkarak yaklaşılır : hastanın, günü nasıl geçirdiğine bakılır (iş, öğrenim, ...), ev, gelir ve ilişkiler.

İzleme hizmeti, destek ve takip için hastanın çevresine, ev doktoruna ve hasta için önemli olan diğer kişilere büyük önem verir.

Birlikte çalıştığımız çok disiplinli tim aşağıdaki kişilerden oluşmaktadır :

Hemşire tim'i
Psikiyatr
Psikolog
Sosyal görevli
Koordinatör

Çok disiplinli tim'le çalışıldığından diğer bölümlerin uzmanlık alanlarıyla çok yakın bir işbirliği vardır ve böylece gelecekte izlenecek yol çizilebilir.