

3. İzleme hizmeti

Yıdam'da kalındığı süre içinde, gençle birlikte, çevreyle birlikte ve Gençlik Mahkemesiyle birlikte yoğun şekilde konuşarak uygun bir çözüm aranır.

Tedaviden sonra, gencin yönlendirildiği yere dönüşünü kolaylaştırmak için (okul, başka bir kurum, aile, ...) bir geçiş süreci yavaş yavaş uygulanır. Örneğin, gencin yeni okulunu daha iyi tanıması için, tedavinin sonuna doğru daha uzun süreler evde kalması mümkündür, başka kolaylıklarda mümkündür.

Tedaviden sonra, soruya göre değişebilir, ancak gencin ve / veya çevresinin isteği üzere, Yıdam görevlileriyle, izleme hizmeti çerçevesinde yardım görmesi konuşulabilir.

4. Temas kurulacak şahıslar

Bölüm koordinatörü : Yvan Kiss
Sosyal görevli : Veerle Dewaele
Bölüm doktoru : Dr. Belo Mussche

5. İletişim

Psychiatisch Centrum Sleidinge
Weststraat 135 9940 Evergem-Sleidinge
Tel : 09 / 358.04.11
Fax : 09 / 358.05.04
www.pcsleidinge.be

Yıdam, Gençler için yoğun tedavi ünitesi

1. Amaçlanan grup ve amaç

Amaçlanan grup

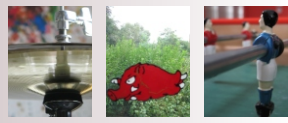
Yıdam servisi Doğu ve Batı Flandre bölgelerdeki, 12-18 yaş arası kızlara ve erkek çocuklara yöneliktir. Bu gençler, problemleri eğitim durumu yaşıyorlar ve muhtemelen bunun yanı sıra psikiyatrik problemleri de var. Eğitim durumundaki bu problemleri Gençlik Mahkemesi belirler. Bu problemlere POS-problemleri denilir.

Gençlerin karşılaştığı problemlerin örnekleri : değişen ruhsal durumları, kendini kontrol etme kaybı, güçlü istek kontrol kaybı, kendi davranışına şaşırma, bilgiye dayalı becerilerin bozulması, kendi kendine bakışın bozulması, aşırı artan alınganlık. Genel olarak başkalarıyla yaşamak çok zorlanmıştır, böylece problemler okulda da, boş zamanlarda da, aile ortamında da ve yaşlılarıyla beraber olduğunda da fark edilir.

Amaç

Durumun iyileştirilmesine ve böylece, başka bir ortamda uyumlu hareket edebilmesi için uğraşılır : gerek içinde yaşadığı ortam, gerek okulda, gerek işyerinde, gerek aile ortamında.

Kalma süresi 6 aydır ve bir defalık en fazla 6 ay ertelenebilir.



2. Tedavi yöntemi

Yöntem

Tedavi esnasında gencin iyi ve güçlü olduğu konularla çalışılır ve tabiki bu arada gencin hassasiyetleri de dikkate alınır. Bir tedavi modeli vardır. Bu model den yola çıkarak her genç için kendine ait bir tedavi planı hazırlanır.

Bu tedavi modelinde çeşitli teorik çerçeveler kullanılır : ID-model'i, bağlanmak teorisi, zihniyet teorisi ve sistem teoresi.

ID-model'i sayesinde, rahatsızlığı tanımlama ve tedavi ihtimalleri anlaşılır bir şekilde ve sade bir dilde anlatılır.

Bu yöntem, gencin, kendi tedavi planının hazırlanmasında aktif olarak katılmasını sağlar.

Bağlanmak teorisi ve zihniyet teoresinden yola çıkarak, görevli ve genç arasındaki ilişki örnek olarak kullanılır ve gencin içindeki tutumunun değiştirilmesine çalışılır. Bu yöntemde başka kişilerde bağlanması sağlanabilir ve zihniyetini daha fazla genişletmesi sağlanabilir. Zihniyet genişletmenin anlamı : kendi yaptığını veya başkasının yaptığını (davranış) niçin yaptığını veya başkasının niçin yaptığını anlayabilmektir : örneğin, düşünceler, hisler, arzular, daha önceki tecrübeler, ...

Sistem teorideki görüşler, velilerle veya önemli üçüncü kişilerle (arkadaşlarla) yapılan yoğun işbirliği çerçevesinde uygulanır. Bu uygulamadaki amaç kişilere faydalı öneriler verebilmektir ve kişileri bu değişim sürecinin içine çekmektir. Çünkü bu kişilerin, gencin değişim süresinde aktif bir rolleri vardır.

Program

Birçok görevliden oluşan tim tedaviyi üstlenmiştir : çocuk – ve gençlik psikiyatru, koordinatör, sosyoterapist (hemşireler ve eğitimciler), terapistler (müzik terapisti, spor terapisti, görsel terapist, dans terapisti, aile terapisti) öğretmen, psikologlar ve sosyal görevli.

Bu kişilerle birlikte çeşitli konuların ele alındığı düzenli bir gün programı hazırlanır.

Günlük yaşamın içinde yer alan faaliyetlerin yanı sıra, grupla birlikte veya bireysel sözlü ve sözlü olmayan terapilerde yapılır. Duyulan ihtiyaca göre, probleme göre ve tedavinin dönemine göre, gençle birlikte haftalık bir şema hazırlanır.